



د. شيخة العريش

رئيس الجمعية الأهلية لأمراض  
الدم الوراثية في البحرين

# في مكافحة أمراض الدم الوراثية والسكري عاش 30

24  
أكتوبر  
20

## الترفيه وسيلة وهدف برامج رسمت الفرحة وخففت المعاناة

قد تمتد لأيام يرقد فيها المرضى في  
المستشفى لتلقي العلاج لفترة قد تتجاوز  
الأسبوع بعيدًا عن المنزل ومقاعد الدراسة  
أو الحضور للعمل.

لا يُدرك حجم الآلام التي يعانيها مرضى  
أمراض الدم الوراثية وعلى رأسها السكري إلا  
المرضى أنفسهم وذويهم ومن هو قريب  
منهم كالتواقم الطبية. ساعات ألم شديدة

الجمعية الأهلية لأمراض الدم الوراثية في البحرين  
التفت لهذا الجانب من حياة المرضى، وأسست  
وطورت برامجها لتغطي كافة مناحي الحياة بغرض  
تحسين جودة الحياة لديهم، وبدأت بالرعاية الصحية  
والأبحاث الأكاديمية، وامتدت للرعاية التعليمية، ولم  
تغفل الترفيه.

البرنامج الترفيهي الذي أطلقته الجمعية وانطلق  
منذ سنوات - ولا زال مستمرًا - يسهم في تقديم  
الدعم النفسي لمرضى أمراض الدم الوراثية  
ويساعدهم على الخروج من أجواء المرض والمعاناة  
ومحاولة لتسليتهم من آلام المرض الوراثي الذي  
لازمهم منذ الصغر ويرسم الفرحة على وجوه  
ذويهم الذين يألمون لمعاناة أولادهم.

إدارة الجمعية تنظر للبرنامج باعتباره وسيلة وغاية،  
فقد استثمرته في التوعية الصحية - التي تعد  
أساسًا من أسس الصحة - وحرصت على الاحتفال  
بالأيام الصحية العالمية، ومشاركة الأطفال المصابين  
وذويهم فرحة عيدي الفطر والأضحى المباركين.  
ونظمت الجمعية حوالي 100 فعالية على مدى  
الثلاثين عامًا الماضية.

اليوم العالمي للسكري ويوم الثلاثيما العالمي  
يومان مهمان بالنسبة لنا والمعنيين من مرضى  
ومهتمين، فهما ذكرى سنوية عالمية تطرح فيها





قضية جديدة كل عام من القضايا المرتبطة بالمرض والمرض، ومحطة للتوعية والإرشاد والتثقيف الصحي، ومناسبة للتواصل مع الآخرين ليتعرفوا على المرض واحتياجات المرضى. الجمعية تستثمر هاتين المناسبتين في أجواء احتفالية بمشاركة المرضى الذين تعقد هذه المناسبات لهم في المقام الأول، ونحرص على تنظيم الفعاليات في مواقع مختلفة كالمجمعات التجارية والمعارض الصحية وغيرها للوصول لأكبر عدد من الناس.

يوم الصحة العالمي فرصة أخرى للتثقيف والترفيه ومشاركة الآخرين واستعراض برامجنا وبناء حلقة جديدة بين الجمعية والمرض، وبين المرضى وفئات المجتمع.

في عيدي الفطر والأضحى المباركين نقدم دعوات للأطفال لقضاء ساعات من المرح واللعب في أنشطة تراعي سلامتهم وراحة المشاركين. ولا تخلو بقية أيام العام من أنشطة ترفيهية كزيارة مدن الملاهي، ودور السينما ومسابقات فنية، ورحلات وغيرها.

البرامج الاحتفالية لم تغفل عن المناسبات الموجهة للعائلة كعيد الأم الذي كرمت الجمعية فيه الأمهات العام الماضي تحت شعار محاربات قويات وقدمت لهن الهدايا وآيات الشكر والتقدير.

سلسلة البرامج والفعاليات الترفيهية المستمرة تحققت بفضل الدعم الذي حصلت عليه الجمعية من جهات متعددة كشركة سينما البحرين، وعقارات السيف، وغيرها فلهذا منا جزيل الشكر والامتنان.

#### Papers on students screening:

48- Public awareness of sickle cell disease in Bahrain , Ann Saudi Med-july-August 2010\_30\_4 Pages 284 -288

[www.saudiannals.net](http://www.saudiannals.net)

49- Clients' satisfaction of the premarital counseling service in Bahrain. Shaikha Al Arrayed, Amani Al Hajeri, Bahrain medical bulletin , n, Vol. 31, No. 3, September 2009.

50- Frequency of G6PD Deficiency among Bahraini students: A Ten Years Study, Bahrain Medical Bulletin, Vol. 32, No. 1, March 2010, 1-

-Public awareness of G6PD in Bahrain, Bahrain Medical Bulletin v33, no3, September 2011, pages 147- 149.

