



د. شيخة العريش
رئيس الجمعية الأهلية لأمراض
الدم الوراثية في البحرين

الجمعية تكفلت

بتعليم
1500
مريض

في مكافحة أمراض الدم الوراثية والسكابر 30 عاماً

2008 - 2010 م انضموا في 237 دورة تعليمية حيث استفاد المرضى كثيراً من هذا البرنامج والتحق بعضهم بالعمل في الشركات والمؤسسات، كما بدأ بعضهم عملهم الخاص وقد كان هناك إقبال كبير على المشروع.

ولا زال هناك الكثير من طلبات المرضى الجدد للالتحاق بالبرنامج ومنذ البداية حتى الآن استفاد عدد 1500 مريض ومريضة، في عام 2019 توسع نطاق البرنامج ليشمل أبناء المرضى في الدورات.

بعد عقد من تأسيس الجمعية الأهلية لأمراض الدم الوراثية في البحرين وتحقيق جملة من أهدافها وتطبيق سلسلة من المشاريع في المجالين الصحي والبحث الأكاديمي، طرحنا مشروع لرعاية المرضى دراسياً وقدمت إليهم حزمة من الدورات التعليمية ومد مظلة الرعاية لتشمل الجانب التعليمي في حياة المرضى.

امتد مشروع الرعاية الدراسية في نسخته الأولى من عام 2000 وحتى عام 2007 واستفاد منه 600 مريض، كما بلغ عدد المستفيدين 172 مريضاً خلال الفترة

المرضية ومساعدتهم على عدم التأخير في المنهج الدراسي. واستهدف المشروع فئتين الأولى المرضى من سن 10 سنوات فما فوق (المنتظمين في الدراسة الإلزامية من الابتدائية وحتى الثانوية)، والثانية طلبة الجامعات.

المحتاجين والعاطلين ويزيد من ثقتهم بأنفسهم ويقلل من المشاكل والنوبات التي يتعرضون لها.

فكرة المشروع بدأت من تلمس الجمعية لاحتياجات المرضى ووقايتهم من الاحتباط والاكتئاب النفسي الذي يزيد من حالتهم

استطاع المشروع تعزيز مبدأ الشراكة المجتمعية ورفع مستوى المرضى المهني والعملية والعلمي، والتخفيف على الأسر والعائلات ومساعدتهم في رعاية أطفالهم المرضى. ويسهم في تمكينهم من الاعتماد على أنفسهم ورعاية عائلاتهم، وينقلهم من حالة



Papers on students screening:

1- Campaign to Control Genetic Blood Diseases in Bahrain, Community Genetic 2005:8: 52-55.

2- A Survey of patients with sickle cell presenting to accident and emergency department of SMC, Bahrain. Journal of Bahrain Medical Society, Vol. 7, No 2, August 1995. 108-112.

3- Beta globin gene haplotype in Bahrainsicklecellanemiapatient ,1994, The proceeding of the symposium on " Blood genetic disorders: Pathophysiology and Management" College of Medicine and King Khaled University Hospital, King Saud University, Riyadh , Saudi Arabia (18-20 April 1992) p.p. 61-65

4-Review of the spectrum of Genetic diseases in Bahrain. Eastern Mediterranean Health Journal, Vol15, No6, 1999.



رصدته الخطة. يتمتع المشروع بمرونة عالية حيث يختار الطالب المعهد الذي يرغب الدراسة فيه من قائمة المعاهد المدرجة في استمارة التسجيل في موقع الجمعية أو بالحضور الشخصي، ومن ثم يتواصل مع المعهد وينخرط في البرنامج التعليمي.

تمكنت الجمعية من خلال المشروع تحقيق عدة أمورها ومنها:

- استمرار الطلبة في الدراسة والتحصيل العلمي
- ارتفاع مستوى التحصيل العلمي لدى الطلاب
- تعزيز الثقة بالنفس
- انخفاض حالات الاكتئاب

الاهتمام بالجانب التعليمي في حياة المرضى حسن من جودة حياتهم ورفع مستواهم التعليمي والمعنوي وأبعد عنهم شبح الاكتئاب وأنعكس بشكل إيجابي على الصحة العامة للمرضى وبحقق هدفنا في توفير حياة عالية الجودة للمرضى.

انصب الاهتمام في المشروع على تشجيع التحصيل العلمي ومواكبة طلاب وطالبات مرضى فقر الدم المنجلي والثلاسيميا من أعضاء الجمعية وزملائهم في المدارس لأنهم يضطرون للمكوث في المستشفى لعدة أيام لظروفهم المرضية وتفوتهم فيها الحصص الدراسية والواجبات المدرسية ولا يستطيعون الاستفادة من شرح المعلمين.

في كل عام تعد الجمعية خطتها السنوية تحسب فيها موازنة التدريب حسب احتياجات المرضى الطلبة من دورات تراعي فيها:

- تكلفة الدورة التدريبية
- مدة الدورة التدريبية
- عدد الطلاب والطالبات المسجلون في الدورة

وتسدد الجمعية نفقات الدورة التي تشمل تكلفة المواصلات والكتب الدراسية، وفقاً للعم الذي يرد. ونجتهد في الجمعية لتنفيذ المشروع ونظير في بعض الأحيان لخفض أعداد الطلبة إذا لم يغطي الدعم الأعداد التي