

Under the Patronage of
HRH Prince Khalifa Bin Salman Al Khalifa
The Prime Minister of Kingdom of Bahrain

We Would Like to Announce ...

The International Conference
on Sickle Cell Disease Management & Prevention
Kingdom of Bahrain 2013

"Hand in Hand Toward Better Life for
Sickle Cell Patients"

Date of Conference:

5 - 7 February 2013

:: Topics on Sickle Cell Disease ::

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. Protocols for Pain Management | 9. Blood Transfusion Therapy |
| 2. Prevention of Opiate Dependency | 10. Neuro-cognitive Deficits |
| 3. Avoidance the Causes of Death | 11. Psychosocial Management |
| 4. Acute Chest Syndrome | 12. Opiate Detoxification and Rehabilitation |
| 5. Stroke | 13. Hematopoietic Stem Cell Transplant |
| 6. Renal Failure | 14. Surgical Managements in Sickle Cell Disease |
| 7. Vascular Necrosis | 15. Pregnancy with Sickle Cell Disease |
| 8. Hydroxyurea Therapy | |

::Conference address::

For inquires:

International & Public Relations Directorate
Ministry of health
P.O. Box 12
Tel: 00973-17286091
Fax: 00973-17286591
Email: PIR@health.gov.bh

For submission of abstracts & registration :

Genetic department
Tel: 00973-17284489
Fax: 00973-17284496
Email: Scd-conf@health.gov.bh



www.moh.gov.bh/scdconf

Kingdom of Bahrain
 Ministry of Health



فريق التحرير :

د. منى الشيخ آل محمود - د. عبد الجليل المشيري - د. أماني الهاجري - د. مرام الشرفي
 السيدة أمينة العوضي - السيدة هيام سعيد - الأناثة حنين الخطيب - السيد علي درويش

للتواصل : ٣٦٧٩٤٤٠٥ - ٢٤١٠١٩١٠

البريد الإلكتروني : scd.gov.bh@gmail.com

السكّر والحياة



مملكة البحرين
وزارة الصحة

العدد (1)

نشرة تصدر عن وزارة الصحة - السنة الأولى - فبراير ٢٠١٢م - الموافق ربيع الأول ١٤٣٤هـ

رسالة الترحيب من سعادة وزير الصحة

إلى مرضى فقر الدم المنجلي من الأمراض الشائعة بين مرضى أمراض الدم الوراثية في مملكة البحرين وقد كان محور اهتمام القيادة العليا في المملكة لضمان توفير أفضل الخدمات لهذه الفئة من المرضى. كما تسعى دائمتنا وزارة الصحة من خلال مؤسساتها لتوفير الخدمات الصحية الوقائية منها والعلاجية. تحرص الوزارة على تطوير البرامج الصحية الهادفة ووضع الخطط والاستراتيجيات والدلائل الإرشادية لضمان جودة الخدمات الصحية عامة ومرضى أمراض الدم الوراثية خاصة. فقد تم تخصيص مركز إبراهيم خليل كاتول لعلاج هذه الفئة منهم والعمل جاري على بناء المركز الجديد المخصص لعلاج ومتابعة جميع مرضى أمراض الدم الوراثية لمختلف مراحل العمر.



إيماننا منا لتعزيز مبدأ الشراكة المجتمعية البناءة عملت وزارة الصحة على توفير خدمات صحية ذات جودة عالية وركزت لتنفيذ البرامج الوقائية لتقليل نسبة الإصابة بهذه الأمراض ومنها الفحص قبل الزواج وفحص طلبة الثانوية بالتعاون مع جمعية أمراض الدم الوراثية. هذا بالإضافة إلى العيادات التخصصية والرعاية الصحية الأولية والثانوية اللتان تسعيان لتقديم العلاج اللازم للأزمات الحادة ومتابعة مرضى السكّر في جميع حالاتهم المرضية والعمل على تذليل جميع الصعاب واتخاذ الإجراءات اللازمة لإنجاز كل ما يخدم هذه الفئة من الناس.

إن إصدار هذه النشرة الأولى من نوعها في مملكة البحرين، التي يتم إصدارها لهذه الشريحة من المجتمع تهدف إلى إبراز جهود ووزارة الصحة بالإضافة إلى تعزيز دور الرعاية الصحية ومشاركة الجهات الحكومية الأخرى ومؤسسات المجتمع المدني لضمان تقديم الرعاية الشاملة لمرضى أمراض الدم المنجلي. وذلك للإرتقاء بصحتهم ومساعدتهم على التعايش مع المرض والالتزام في المجتمع لتقديم الأفضل. نأمل أن تكون هذه النشرة عبارة عن محطة تنقيية، تعليمية وترفيهية إلى المرضى وجميع أفراد المجتمع عن مرض السكّر، أسبابه، كيفية تجنبه والتقليل من مضاعفات المرض والعلاج، وإلقاء الضوء على البرامج والخدمات المتاحة وآلية الحصول عليها. وأخيراً، نتقدم بالشكر الجزيل إلى اللجنة المنظمة والمخصصة لإصدار هذه النشرة وندعو جميع مرضى فقر الدم المنجلي ومن يهمهم أمر تحسين أوضاع هذه الشريحة المشاركة في هذه النشرة لنشر كتاباتهم الإيجابية وقصص النجاح في التعايش مع المرض وكيفية تجنب نوبات الألم مع تقديم المقترحات البناءة وإبراز المواهب المختلفة لديهم.

تخصيص مركز إبراهيم خليل كانو لرعاية مرضى السكّر

د - مساعدة المرضى على التعايش مع المرض والعمل على استثمار الفرص المتاحة لإدماجهم في المجتمع.

ن - المتابعة الدقيقة للمرضى من حيث عدد مرات الإدخال، الخطة العلاجية، السلوكيات غير السليمة، ووضع البرامج اللازمة لتفادي ذلك وضمان إتباع أنماط الحياة السليمة وبمشاركة الجهات ذات العلاقة.

وتقديم العلاج المناسب لهم بما يشمل:-
أ - وصف العلاج الدوائي للأزمات الحادة.
ب - العلاج الطبيعي، والتأهيلي اللازم من خلال:
١ - استخدام الأجهزة اللازمة لتخفيف الآلام الحادة والمزمنة المصاحبة لمرضى السكّر.
٢ - برامج تأهيلية وتدريجية لرفع كفاءة المرضى عضلياً وجسدياً.
ج - نشر الثقافة العامة والخاصة حول المرض نفسه والعلاج الدوائي وأثاره الإيجابية والسلبية.
د - الدعم النفسي للمرضى وأسرهم.

إلى مركز إبراهيم خليل كانو الصحي والاجتماعي علماً واضحاً مميزاً في وزارة الصحة، حيث تصدر هذه المكانة بما لديه من إمكانيات متميزة وذلك بفضل خطة عمله ووسائله لتحقيق أهداف وزارة الصحة.

مع بداية شهر يناير ٢٠١١ تم تكليف مركز إبراهيم خليل كانو بمهمة عامة جداً هي العناية والرعاية الصحية لمرضى فقر الدم المنجلي (السكّر) وقد تبنى المركز هذه المهمة بهدف احتواء مرضى السكّر

فقرة تثقيفية

د. أمل عبدا الرحمن الجودر
مدير إدارة تعزيز الصحة



التعايش مع مرض فقر الدم المنجلي

فقر الدم المنجلي مرض دم وراثي ينتقل من الوالدين إلى أبنائهم. فيولد الطفل به ويستمر معه طوال عمره. وهو أمر لا يمكن تغييره في الغالب الأعم.

يكمن سر التعايش مع هذا المرض في نظرة الصاب للمرض وعلى المعنى الذي يعطيه إياه... فإن أعتقد به ككوابيات أم مكرره، وعمليات نقل دم، وزيارات دائمة للمستشفيات وأدوية بدون شفاء بل وربما بمضاعفات أكثر من المرض نفسه فهذا المريض بلا شك سيعيش حياة تيسة مؤله.

في حين على الطرف الآخر لو نظر الشخص الصاب بفقر الدم المنجلي على إنه ابتلاء من الله سبحانه وكما يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم ((إذا أحب الله عبداً ابتلاه يسبح تضرعه)) فسيجد في هذا المرض ومعاناته علامة لحب الله له، وسيرى في الصبر عليه طريقه ليرفع رصيده حسناته وخفض سيئاته وكما يقول سيدنا علي كرم الله وجهه ((إن صبرت على المقادير جرت المقادير وأنت ما جور وإن جزعت على المقادير جرت المقادير وأنت مأثور)) . فالمرض معك معك شئت أم أبيت فلا بد من تقبله وكما تقول الحكمة ((إلهي أرزقني من الإيمان لأرضى بما لا يمكن تغييره ومن الشجاعة لأغير ما يمكن تغييره، ومن الحكمة لأفرق بين الأثنين)) بعد رضائك ويقدر الله وقضائه وتقيلك للإصابة بهذا المرض المزمن. يأتي التعرف على مرضك للتعايش معه، ما هي أسباب النوبة لديك؟ هل هي الجو البارد؟ أم الإجهاد؟ أم قلة شرب السوائل؟ أم غيرها؟ أبدأ في مراقبة نوباتك وهم بتسجيل هذه النوبات. مكان الألم، سببها، وقتها، أفضل السبل لتخفيفها، وبعد فترة من الوقت ستتمكن من معرفة أسباب النوبات لديك ومن ثم تجنبها قدر المستطاع.

أشرب من ٨ - ١٠ أكواب ماء يومياً وتناول غذاء صحياً متوازناً لا تعرض نفسك للحر الشديد، أو البرد الشديد، أو الإجهاد، والتعب الشديد. مارس النشاط البدني حسب قدرتك، ولا تكلف نفسك فوق طاقتها.

في نفسك من إنهايات الجهاز التنفسي وذلك بفصل يديك عدة مرات بالماء والصابون وقيل إعداد الطعام أو تناوله، وبعد استخدام الحمام، والعتاس والسعال، والمصافحة وملامسة أشخاص مرضى، أو أشياء قد تحمل ميكروبات مثل حفاظة الأطفال، أو اللعوم النيئة والخضروات غير المسقولة، والحيوانات والقمامة.

أحرص على تطعيم نفسك ضد الأنفلونزا الموسمية سنوياً والتزم بجدول تطعيمات الأطفال وراجع الطبيب بانتظام، التزم بالنظام العلاجي الذي يصفه لك الطبيب. أحصل على دعم معنوي واجتماعي من خلال تشكيل مجاميع دعم من المرضى أنفسهم أو من خلال الإضمام إلى الجمعيات المتخصصة بهذا المجال.

فقرة تثقيفية

أمراض فقر الدم المنجلي أعراضها ومضاعفاتها



دكتور عبدا الجليل العشري
أخصائي أمراض الدم والأنوارم

فقر الدم المنجلي أو ما يسمى بالأنيميا المنجلية، هو اضطراب وراثي في الدم يؤثر على خلايا الدم الحمراء. وهو واحد من أكثر اضطرابات الدم شيوعاً ويؤثر على



ملايين الناس في جميع أنحاء العالم، ويعتبر مشكلة صحية كبيرة في منطقة أفريقيا الاستوائية، والشرق الأوسط، وآسيا ومنطقة البحر الكاريبي. وتشير منظمة الصحة العالمية في تقريرها لعام ٢٠٠٥ بشأن أمراض فقر الدم المنجلي إلى أن ٥ في المائة من سكان العالم يحملون جينات مسؤولة عن اضطرابات

الهيموغلوبين. ويولد كل عام نحو ٢٠٠ ألف رضيع باضطرابات الهيموغلوبين الرئيسية. وأكثر من ٢٠٠ ألف من هذه الحالات تعاني من فقر الدم المنجلي، ومعظمها من أفريقيا. تقدر الجمعية البريطانية لفقر الدم المنجلي أن هناك أكثر من ٦ آلاف من البالغين والأطفال الذين يعانون من المرض في بريطانيا، بينما يقدر العدد في الولايات المتحدة بـ ١٠٠٠ مولود جديد مصاب بفقر الدم المنجلي سنوياً. وفي دراسة أجريت في البحرين على ملامح أمراض فقر الدم المنجلي على أكثر من ٥ آلاف مولود جديد، وجد أن ٠,٠٤ ٪ منهم مصابون بالمرض. ويذكر أن المنطقة الشرقية بالملكة العربية السعودية لديها أرقام مماثلة. أما المنطقة الجنوبية بالملكة العربية السعودية فليها نسبة أعلى من الإصابات خاصة في الدمام والتطيف. ويختلف نوع الأنيميا المنجلية في حدتها من التي بالمنطقة الشرقية.

ما هو فقر الدم المنجلي؟

مرض فقر الدم المنجلي هو اضطراب وراثي في الدم يتميز بفقر دم مزمن ونوبات من الألم الدوري. ويأتي الإسم المميز (المنجلية) من شكل كريات الدم الحمراء التي تأخذ شكل المتجل أو المحش في بعض الأحيان. ولدى المصابين بالمرض خلايا دم حمراء تحتوي على نوع من الهيموغلوبين الشاذ، الهيموغلوبين S. فالهيموغلوبين الطبيعي يعرف بالهيموغلوبين "A". ومشكلة الهيموغلوبين S هو أن خلايا الدم الحمراء تتحول إلى شكل المتجل أو الهلال عندما لا تحصل على ما يكفي من الأوكسجين. نتيجة لبلورة الهيموغلوبين S فالشكل الطبيعي لخلايا الدم الحمراء هو الإستدارة ومرونة في الحركة حتى أنها تستطيع الإنكماش ودخول شرايين الدم الصغيرة. أما مع الخلايا المنجلية غير الطبيعية، فحركة الخلايا ودخولها في الأوعية الدموية الصغيرة يصبح صعباً جداً، وأحياناً تتسبب الخلايا ذات الشكل المنجلي بإنسداد الأوعية الدموية الصغيرة وتحد من تدفق الدم الطبيعي للأنسجة. وتؤدي محدودية حركة الدم في الأنسجة إلى الكثير من الألم بسبب قلة الأوكسجين. تعيش خلايا الدم الحمراء عادة لمدة ١٢٠ يوماً قبل أن يتم استبدالها بخلايا جديدة. وعمر الخلايا المنجلية أقصر بكثير، فهي تموت بين ٢٠-١٤ يوماً بسبب شكلها الذي يجعلها أكثر سهولة في التكسر. مما يجعل من الصعب على نخاع العظم مجازاة سرعة إحلال خلايا الدم الحمراء النافقة. (تابعنا في الإصدار القادم)



صوت الدماء المتجلية

بإبلم: قوة دماء المتجلية
الكاتبة: رباب جاسم

أشكر جميع القائمين على الإشراف لصدور العدد الأول من هذه المجلة.

أبدأ بتعريفكم من نحن؟ نحن من نصنع من الأثم الأمل... ونحن من نطفئ شمعة اليأس لنشعل شمعة التفاؤل... ونمتص الحزن بإبتسامة الفرح... نعم نحن مرضى فقر الدم المتجلي (السكرل) الذي يأخذ الأثم من حياتنا الكثير ولكننا نعيد بناء حياة أفضل مما كانت..

نمتلك روح عطاءً عظيمة ولا نتنظر مقابله شيء... ونملك قلوباً محبة لأبعد الحدود حتى على من يحاول كسر قلوبنا... نحن نملك دماً متجلياً كالهلال الذي يطل على دمانكم بروعه... هالهلال لا نراه باستمرار بل نادراً نحن كذلك نطل على الجميع ونقلوهم لا تجعلونا على هامش الحياة... نملك مالا يملكه السليم! نعم فالأثم علمنا الصبر على المحن، ما يراه السليم مُعقداً ولا يستطيع تحمله نحن نراه سهلاً كاللقمة السائفة في همي الجائع... الفقير لا يملك قوتاً ولكنه يمتاز على الغني بكرمه وعطفه وحنانه... كذلك مرضى فقر الدم المتجلي لا يملكون صحةً ولا حياةً هائلةً دون عشرات... نضع بصماتنا التي لا يمكن أن ينساها من لديه تاجاً على رأسه يُسمى «الصحة» فلا تستهينوا بنا فتحنن من نجعلكم تبتمسّمون وتزورن العالم أجمل... وتزورن الظلام الحالك بأخضر شعله شعوعاً وهي بصيص الأمل الذي نسير على خطاه... مهما تعثرنا وسقطنا لا ندع الفضل أمامنا بل نقف من جديد وتكون أقوى من الوقفة الأولى... فهنيئاً لكل من يحتضن بدمائه دماً متجلياً لأنكم أجمل زهور الحياة وأروعها عبقاً يفوح منها روح الحياة التي صنعها الأثم وتذكرونا يوماً نحن من نصنع من المأمل... ونحن تبتمسّمون تذكروا دموعنا التي امتصت دموعكم حتى لا تتساقط وجعلناها إبتسامة مشرقة كمنظرات الندى الجميلة، كونوا معنا يوماً بيد سترون عالمنا الأروع من أي عالم آخر.

هذه قصة حياتي

بإبلم قوة الدماء المتجلية أ. حسن جعفر

منذ ولادتي في هذه الدنيا عرف والداي بأنني مصاب بفقر الدم المتجلي (السكرل)، كانت طفولتي لا تخلو من شقاوة طفل للعب مع أطفال من أهلي وسواهم... وكانت نوبات السكرل لا تزورني إلا نادراً وحين يتم إدخالني للمستشفى لا يطيل مكوثي هناك وأواصل درب حياتي من جديد... ومن مضاعفات المرض تعرضت إلى تضخم في الطحال وتضخم في الكلى وكان الحل أن يتم استئصاله، وتم إجراء العملية بنجاح بحمد لله، والشكر موصول للطبيب الذي أشرف على إجراء عمليتي، وبعدها أصابني نوبة سكرل بالألم اضطرتني التوجه للمستشفى، وتم منحني المهدئات والمغذي الوريدي ومسكن (برفرقان) ولم أتعامل مع أي مهدئات أخرى حتى الخامسة عشرة من عمري، إذ بدأت بأخذ عقار المورفين لشدة ألمي حتى أصبح شيء روتيني لا يتقضي يوم دون أخذ هذا العقار لدرجة أنني أدخل المستشفى سعيماً نحو الحصول على هذا العقار، وتم فصلي من دراستي، ووصل بي الحال للدخول في عراك مع الطبيب المعالج، وذلك بسبب المورفين واستمرت حياتي هكذا حتى بلغ عمري سن العشرين، حينها تعرضت على منسق الرعاية لمرضى السكرل السيد علي درويش، حيث نظم محاضرة حول تخليص الجسم من إبعاديته على الأدوية المهدئة للألم كالمورفين، ويرغبة مني العيش بحياة أفضل شاركت في هذا البرنامج بإرادتي للتخلص من الأدوية المتراكمة بجسمي، وعلقت حينها أنني طوال هذه السنين كنت أعاني ليس من الألم مرض (السكرل) وإنما هي الألم المصاحبة لمضاعفات زيادة الإبعادية على المسكنات المخدرة والمورفين. والحمد لله تخرجت من البرنامج وما أنا أعيش حياة أفضل مما كانت وهذا ببركة عون الله وقوة إرادتي، وفريق برنامج التخلص من سموم الأدوية، كما تعلمت كيفية التعايش مع مرضي دون الإبعادية على الأدوية المسكنة المخدرة وسجلت لإكمال دراستي.

ختاماً، أود تقديم الشكر الجزيل لفريق برنامج التخلص من سموم الأدوية، وأخص بالذكر منسق الرعاية الصحية لمرضى السكرل السيد علي درويش، والدكتور خالد والدكتورة رتيب الحلواجي وأخصائيه الخدمة الإجتماعية السيدة أسية حبيب، الذين ساهموا بمساعدتي نفسياً ومعنوياً لإجتياز البرنامج وتخرجي منه، كما أتقدم بجزيل الشكر إلى وزارة الصحة، والجمعية الأهلية لأمراض الدم الوراثية لمنحني دورات تعليمية في أحد المعاهد، حيث يؤهلني ذلك الحصول على عمل.

فقرة تثقيفية

لماذا الطبيب يقوم بالتقليل التدريجي للأدوية المسكنة المخدرة لمرضى السكرل؟
يقوم الطبيب بعد تأكده من خلال بعض فحوصات الدم كنسبة السكر الدموي وغيره، وبعد استقرار حالة المريض، بالتقليل التدريجي للأدوية المسكنة المخدرة لعدة أسباب كالآتي:

- 1) لتجنب الأعراض الجانبية للدواء المخدر كالتعب والصداع والتهاب الكلى والتقيؤ.
- 2) لتجنب الآثار النفسية للمريض على المخدر.
- 3) لتجنب الآثار الجانبية للمخدر على الجهاز العصبي.



بإبلم: أ. علي درويش
(منسق الرعاية الصحية لمرضى السكرل)

المسئول عن الفحص وفصل الكلى والكبد من مرضهم إلى الفضل بسبب الزيادة التراكمية للمسكنات المخدرة في الدم.

2) لمساعدة المريض على تهيئة الرجوع لمزاولة أنشطة الحياة الطبيعية وجعله منتجاً في الأسرة والنجاح.

3) التخلص من الأعراض الجانبية للمخدر كالتعب.

4) لتقليل فترة تواجد المريض في المستشفى تقادياً لعدم تعرض المريض للإلتهابات والأمراض المعدية.

5) لإعطاء فرصة لمرضى آخرين لتلقي العلاج.

فعاليات وزارة الصحة



اليوم العالمي للسكري:

احتفل طاقم مركز ابراهيم خليل كانو برعاية سعادة وزير الصحة السيد صادق الشهابي باليوم العالمي لمرض السكر الذي يوافق ١٩ يونيو من كل عام. وقام سعادته بزيارة المرضى والإطلاع على الخدمات الصحية المقدمة لهم والاستماع إلى ملاحظاتهم ومقترحاتهم لتطوير الخدمات المقدمة لهم. وقام سعادة الوزير بتقديم التبريد لجميع المرضى في المركز متمنياً لهم بالشفاء العاجل ودوام الصحة والعافية.

جيل جديد بلا سكر:

نظمت إدارة العلاقات العامة والدولية قسم شئون المجتمع بالتعاون مع الجمعية الأهلية لأمراض الدم الوراثية الحملة التوعوية والتثقيفية للشباب المصابين بمرض السكر وذلك تحت شعار (جيل جديد بلا سكر) وأقيم في مدينة الشباب ٢٠٣٠ بمركز أرض المعارض يومي الثلاثاء والأربعاء الموافق ٢٨-٢٩ يونيو ٢٠١١.

جلسة الريكي:

نظم مركز ابراهيم خليل كانو (المركز المؤقت لمرض السكر) جلسة الريكي (العلاج بالطاقة) للطواقم الطبي والتمريضي بمشاركة العديد من المرضى المتواجدين في المركز. وتم تعريفهم بأهمية العلاج الريكي في التخفيف من الامهم.





محاضرات توعوية تثقيفية:

نظمت إدارة مركز ابراهيم خليل كاتنو وإدارة مستشفى السلمانية بالتعاون مع منسقي الرعاية الصحية لمرضى السكري محاضرات توعوية تثقيفية تهدف لتوعية مرضى السكري حول الأمور المتعلقة بهم وقدمت هذه المحاضرات من مختلف الأقسام التي لها دور في رعاية مرضى السكري كطبيب أمراض الدم ، اختصاصي التغذية، اختصاصي خدمة اجتماعية، صيدلي وقسم التمريض.

معرض مجمع السيف:

نظمت وزارة الصحة بالتعاون مع نائب محافظة المنامة السيد علي العصفور معرض لمرضى السكري في مجمع السيف تحت شعار يدا بيد لحياة أفضل وشاركه فيه العديد من الأقسام التي تقدم العناية لمرضى السكري . وتم عرض بعض اللوحات المرسومة من قبل مرضى مصابين بالسكري بالتعاون مع جمعية البحرين للسكري.



العلاج التأهيلي الجماعي:

نظرا لأهمية العلاج الطبيعي في علاج الألم والتخفيف منه سعت إدارة مركز ابراهيم خليل كاتنو إلى توفير علاج تأهيلي جماعي للمرضى الموجودين مما يساعدهم على تقوية عضلاتهم والتغلب على الآلام المزمنة وفي الوقت ذاته سعت لتحقيق وتعزيز روح العمل الجماعي في نفوس المرضى.



فريق تطوير علاج مرض فقر الدم المنجلي

بتوجيه من القيادة الرشيدة حول مرضى فقر الدم المنجلي (السكرل) ونظراً إلى أنه من الموضوعات الصحية المهمة محلياً تم في تاريخ ٢٠٢/٧/٠١ عقد اجتماع عاجل مع سعادة وزير الصحة السيد صادق الشهابي بحضور كل الأشخاص ذو شأن بالعناية بمرضى السكرل وتم من خلال هذا الإجتماع العاجل تشكيل فريق تطوير علاج مرضى فقر الدم المنجلي (السكرل) تحت إشراف سعادة الوزير و الوكلاء المساعدين. يتكون الفريق من عدة اعضاء من مختلف الأقسام وهم كالتالي:



- الدكتورة شيخة العريض: (رئيسة قسم الامراض الوراثية) (رئيسة اللجنة)
- الدكتورة منى الشيخ: (رئيسة مركز ابراهيم خليل كانو) (نائب رئيسة اللجنة)
- الدكتورة جميلة السلطان: (رئيسة قسم الأمراض الباطنية)
- الدكتور سعيد الصقار: (استشاري امراض الصدر) (قسم الباطنية)
- الدكتورة سناء الخواجبة: (استشارية الامراض الباطنية)
- الدكتور عبد الجليل العشري: (طبيب مقيم قسم أمراض الدم)
- الدكتور جهاد رجب: (رئيس اطباء مقيمين) (قسم الطوارئ)
- الدكتور أشرف الرفاعي: (اختصاصي تخدير وعلاج الم)
- الدكتورة نعيمة سبت: رئيسة اطباء في الرعاية الأولية (قسم المراكز الصحية)
- السيدة هيام سعيد والسيد علي درويش (منسقي الرعاية الصحية لمرضى السكرل) (ممثل قسم التمريض).

توصيات فريق تطوير علاج مرضى السكرل

- إعداد مناهج متكامل إلى أطباء العائلة وإلى طلبة التمريض والطب في انكليات والجامعات الصحية حيث يشمل كل ما يتعلق بمرض فقر الدم المنجلي بشكل متكامل وموسع.
- المطالبة بزيادة عدد الطاقم التمريضي والطاقم الطبي في مجال العناية بمرضى السكرل في الأجنحة وقسم الطوارئ.
- السعي نحو تكوين فريق متكامل مخصص لتشخيص حالات الجلطة الرئوية المفاجئة التي تعتبر ثاني سبب لوفاة مرضى السكرل.
- تأهيل المزيد من الكفاءات البحرينية المتخصصة في مجال أمراض الدم الوراثية القادمة على عمل الفحص الجيني للجنين منذ بداية تكوينه للتأكد من خلوه من أي مرض وراثي وإنشاء مختبرات وراثية دقيقة.
- مواصلة حملات التثقيف والتوعية والعمل على مشروع توعية الكادر التعليمي على كيفية التعامل مع الطلبة المصابين بمرض فقر الدم المنجلي.

أهمية العلاج الطبيعي لمرضى فقر الدم المنجلي



العلاج الطبيعي هو استخدام الوسائل الطبيعية مثل الضوء والحرارة والبرودة والرياضة البدنية، لمعالجة المرض والإصابة. ويشرف على العلاج الطبيعي متخصصون يسمون عادة اختصاصيي العلاج الطبيعي. ويستخدم العلاج الطبيعي كذلك للمساعدة على منع أو تخفيف الألم المصاحب لمرض فقر الدم المنجلي.

لذا تستخدم الكثير من المعدات والتمرينات الرياضية وأجهزة الإعانة الذاتية لمساعدة مريض السكرل والتخفيف من آلامه. كما تستخدم مصابيح الحرارة المشعة، ووسائل التدفئة الكهربائية، والعلاج الحراري، والعلاج المائي وحمات البراهين للاستفادة من الحرارة.

فوائد العلاج الطبيعي لمرضى السكرل:

- يخفف الألم ويحسن الدورة الدموية ويرخي العضلات.
- يعالج حالات التهاب المفاصل والعضلات والأعصاب وآلام الأعضاء كالساقين واليدين والكف.
- يخفف ألم وجع الظهر والتهاب المفاصل والأمراض المشابهة وذلك عن طريق زيادة درجة الحرارة في منطقة مختارة من الجسم وميزة هذا العلاج أنه يحسن الدورة الدموية ويساعد العضلات المشدودة أو المتصلبة على الاسترخاء مقللاً من انقباضاتها وجودها فيبعث فيها الحركة.

لذا ينصح مريض السكرل بالمواظبة والاستمرار بالعلاج الطبيعي لما له من أهمية في التخفيف من الآلام المصاحبة لمرض السكرل وتجنب التآكل المفصلي المبكر. من هذا المنطلق سمعت وزارة الصحة إلى توفير قسم العلاج الطبيعي لمرضى السكرل في مركز ابراهيم خليل كانو الصحي الإجتماعي لتابعة مرضى السكرل عن طريق اختصاصيين علاج طبيعي مؤهلين.

